

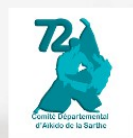
STAGE YUDANSHA

Bien se préparer pour une belle prestation

Thème fédéral : Le sabre au coeur de la pratique

Ligue Pays de la Loire

Aïkido FFAB



Dimanche 08 Novembre 2026

Animé par
Benoît Lepeltier 6eme DAN (BE 1)
Jean Marie Michaud 5eme DAN (DEJEPS)

- Stage validant.
- Préparation aux passages de grades.
- Qualification BIFA (sur inscription.)
- Ecole des cadres: formation transmission.
- Perfectionnement technique.

A partir du 2ème Kyu

09h30-12h30

14h00-17h00

17h00-17h30 Synthèse

Dojo Jean Carmet
Complexe Jean Carmet
5 bd d'Anjou
72700 Allonnes

Stage validant

Tarifs ligue: 5€

Hors ligue 15€

Préinscription **ICI**

Ou là

