

STAGE D'AÏKIDO

IRIMI, ATEMI, UKEMI

à BOURGNEUF-EN-RETZ

DU 14 AU 17 MAI 2026



AÏKIDO, ARMES et UKEMI WORKSHOP animé par

Jean-Marie MICHAUD 5e dan DEJEPS

et **Aldric PLÉ** 3e dan BF

JEUDI, VENDREDI, SAMEDI 9h30-12h30 / 14h30-17h30 - DIMANCHE 10h-12h

SALLE OMNISPORTS de BOURGNEUF-EN-RETZ

Rue des Trois Ponts 44580 Villeneuve-en-Retz

Ouvert à tous les licenciés - Tarif : 10€ la journée - 25€ le stage complet

Renseignements : 06 41 58 64 54 - aikikai.bourgneuf@free.fr



AÏKIDO
BOURGNEUF-EN-RETZ
SHIRASAGI DOJO