

# STAGE CEN

Ligue des Pays de la Loire  
Aïkido FFAB



**SAMEDI 14 FEVRIER**

09h30-12h00  
15h00-17h30

**DIMANCHE 15 FEVRIER 2026**

09h00-11h30

Animé par  
Henri Avril 7eme DAN CEN



Tarif: Ligue Pays de la Loire 15€

Hors ligue 20€

**COMPLEXE DU VIGNEAU  
BD SALVADOR ALLENDE  
44800 SAINT-HERBLAIN**

Renseignements:

Yves Mayoux 0607252581



Prévoir pique-nique

<https://www.aikido-ffabpdl.fr>



Préinscription **ICI**  
Ou là

