

Ligue des Pays de la Loire Aïkido FFAB



STAGE YUDANSHA Thème " Riaï "

stage validant pour l'obtention de la qualification BIFA
à partir du 2ème kyu

DIMANCHE 09 NOVEMBRE 2025

09h30-12h30

14h00-17h00

17h00-17h30

mise en situation synthèse

Animé par

Jean-Marie Michaud 5ème DAN (Dejeps)

Laurence Athouel 4ème DAN (Dejeps)

Alexia Houette 4ème DAN (BF)



Tarif: Ligue Pays de la Loire 5€
Hors ligue 15€

JCM DOJO ALAIN FOURNIER
5 PROMENADE NEWTON
72100 LE MANS

Renseignements:

Yves Mayoux 0607252581

Prévoir pique-nique

Inscription ICI
ou là



<https://www.aikido-ffabpdl.fr>

合気道