

STAGE WAKAI

Ligue des Pays de la Loire
Aïkido FFAB



JEUNES

SAMEDI 08 NOVEMBRE 2025

10h00-12h00

13h30-15h00

15h00-16h00 armes

16h00-16h30 synthèse

Animé par

Laurent Dalverny 5ème DAN

Gilles Souchu 3ème DAN



Gratuit pour les jeunes

**JCM DOJO ALAIN FOURNIER
5 PROMENADE NEWTON
72100 LE MANS**

Renseignements:

Yves Mayoux 0607252581

Laurent Dalverny 0662843677



Prévoir pique-nique

www.aikido-ffabpdl.fr

Préinscription **ICI**
ou là

