

STAGE SHOSHIN

Ligue des Pays de la Loire
Aïkido FFAB



DIMANCHE 14 DÉCEMBRE 2025

09h30-12h00

14h00-16h30

Animé par

Laurent Dalverny 5ème DAN

Benjamin Cottez 5ème DAN



Tarif: Ligue Pays de la Loire 5€
Hors ligue 15€

**PARC DES SPORTS LAGRANGE
7 DE L'AVENUE PIERRE
DE COUBERTIN
44600 SAINT-NAZAIRE.**

Préinscription **ICI**
Ou là

Renseignements:

Christian Seguillon 0607506578

Yves Mayoux 0607252581



Prévoir pique-nique

<https://www.aikido-ffabpdl.fr>

